

Corso	Utenza	Orario	Sede	Docente
Ginnastica dolce	Adulti	9.15-10.15	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano Palestra 1° P Palazzetto dello Sport «Alberto Cremonesi»	Bonizzi Maira
Danza moderna-contemporanea	Dagli 11 ai 14 anni	14.30-15.30	Scuola Secondaria di I° «C. Abbado» Ombriano	Bonizzi Maira
Laboratorio creativo Riciclo creativo	Dai 6 ai 10 anni	16.15-17.15	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Bonetti Monica
Arte circense	Dai 6 ai 10 anni	17.15-18.15	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano Palestra 1° P Palazzetto dello Sport «Alberto Cremonesi»	Hein Anke
Laboratorio creativo artistico	Adulti	18.00-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Erfini Francesco
Cine-siamo (corso di lingua cinese)	Adulti	18.00-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Marzi Debora
Riflessologia olistica viso – mani - piedi	Adulti	18.00-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Casali Emilia
Arabo	adulti	19.00-20.00	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Tahiri M'Hamed
L'attore a teatro	Adulti	20.30-22.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Samanni Lorenzo
«La giungla del web» Come districarsi nel «fai da te» con prenotazioni aeree, alberghiere evitando truffe e brutte sorprese....tutto quello che è utile sapere!!!	Adulti	21.00-22.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Polli Antonella

Lunedì

Martedì

Corso	Utenza	Orario	Sede	Docente
Disegno & Pittura	Dai 6 ai 10 anni	16.15-17.15	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Murgia Elena
Avvicinamento alla lingua e cultura cinese	Dagli 11 ai 14 anni	16.30-17.30	Scuola Secondaria di I° «C. Abbado» Ombriano	Marzi Debora
Zetabrush (programma di scultura realistica al computer) www.artstation.com/anguscoleman	Dai 12 ai 99 anni	18.00-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Coletto Angelo
Il computer a fianco dell'uomo Disegno a mano libera Fotografia Mappe concettuali Story telling Montaggi video Grafica vettoriale semplice Impiegare al meglio gli assistenti vocali Utilizzare i social in maniera consapevole e per attività produttive Creare e pubblicare ebook e libri	Adulti	18.30-20.00	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Bergamaschi Nicola
Tedesco base (A1 – A2)	Adulti	18.30-20.00	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Quintarelli Roberto
Inglese base (A1 – B1)	Adulti	18.30-20.00	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Carniti Gregorio
Mindfulness	Adulti	20.15-21.45	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Frassi Fernanda
Incontro con gli autori	Adulti	20.00-22.00	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Bergamaschi Nicola

Mercoledì

Corso	Utenza	Orario	Sede	Docente
Yoga	Adulti	9.00-10.00	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano Palestra 1° P Palazzetto dello Sport «Alberto Cremonesi»	Bonetti Monica
Genitori Consapevoli	Mamme e Papà in attesa di un figlio o con bimbi fino ai 3 anni	10.00-11.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano Palestra 1° P Palazzetto dello Sport «Alberto Cremonesi»	Frassi Fernanda
Laboratorio di giochi di società	Dagli 11 ai 14 anni	14.30-16.00	Scuola Secondaria di I° «C. Abbado» Ombriano	Bonizzi Maira
Di che talento sei? Laboratorio artistico espressivo	Dagli 11 ai 14 anni	16.00-17.00	Scuola Secondaria di I° «C. Abbado» Ombriano	Udali Beatrice
Zumba	Dai 6 ai 10 anni	16.15-17.15	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Di Guido Maria
Laboratorio Artistico Espressivo con il metodo dell'arteterapia	Adulti	18.00-19.00	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Udali Beatrice
Corso di fumetti al computer www.artstation.com/anguscoleman	Dai 12 ai 99 anni	18.00-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Coletto Angelo
Laboratorio di improvvisazione di musica circolare	Dai 6 ai 10 anni	18.15-19.15	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Confortini Alessandro
Antiaggressione femminile	Adulti	18.30-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Burattini Fabrizio
Zumba	Adulti	20.30-21.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Di Guido Maria

Giovedì

Corso	Utenza	Orario	Sede	Docente
Zumba	Dagli 11 ai 14 anni	14.30-15.30	Scuola Secondaria di I° «C. Abbado» Ombriano	Di Guido Maria
Essere Adolescenti Consapevoli	Dagli 11 ai 14 anni	16.00-17.30	Scuola Secondaria di I° «C. Abbado» Ombriano	Frassi Fernanda
Yoga	Dai 6 ai 10 anni	17.30-18.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Bonetti Monica
Laboratorio Creativo Artistico	Dai 6 ai 10 anni	16.15-18.15	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Erfini Francesco
Yoga	Adulti	18.30-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Bonetti Monica
Giocoleria	Dai 6 ai 10 anni	19.30-20.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Nembri Greta
Corso di Erboristeria Pratica	Adulti	20.30-22.30 28/10 18/11 16/12	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Pugliese Elisabetta

Venerdì

Corso	Utenza	Orario	Sede	Docente
Brain Gym Over 65	Adulti	8.30-9.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano Palestra 1° P Palazzetto dello Sport «Alberto Cremonesi»	Ardia Eleonora
Aerobica	Adulti	9.30-10.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano Palestra 1° P Palazzetto dello Sport «Alberto Cremonesi»	Bonizzi Maira
Laboratorio di maglia con ferri e uncinetto	Adulti	10.30-12.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano Palestra 1° P Palazzetto dello Sport «Alberto Cremonesi»	Spohn Petra
Che eroe vorresti essere? (Giochi di ruolo)	Dagli 11 ai 14 anni	14.30-16.30	Scuola Secondaria di I° «C. Abbado» Ombriano	Sessa Giovanni
Laboratorio di cucito creativo base (Macchina da cucire personale)	Adulti	17.30-19.30	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Spohn Petra
Corso di Erboristeria Pratica	Adulti	20.30-22.30 29/10 19/11 17/12	Scuola Primaria «On. L. Benvenuti» Ombriano	Pugliese Elisabetta



Per informazioni ed iscrizioni entro il 22/10/2021
rivolgersi alla Segreteria Organizzativa
Ricci Roberta cell. 3339986151

I corsi, a pagamento, si attiveranno al raggiungimento
di un numero minimo di partecipanti.

I materiali sono da ritenersi a carico degli allievi

